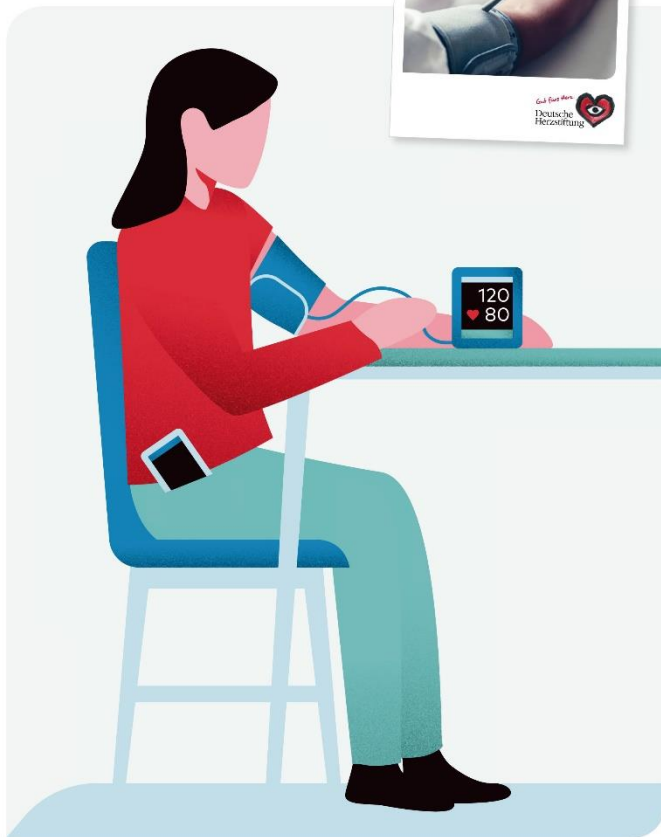


## Kennen Sie Ihre Blutdruckwerte?

Man sieht ihn nicht und spürt ihn nicht – das ist das Tückische am hohen Blutdruck.

Deshalb ist es wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu messen: Nur so können erhöhte Werte frühzeitig entdeckt und rechtzeitig Gegenmaßnahmen ergriffen werden.

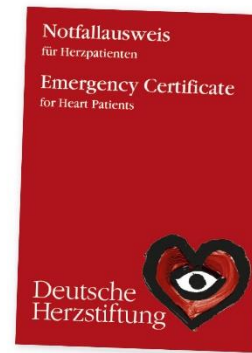
Wie Sie Ihren Blutdruck richtig messen, erfahren Sie in der Bluthochdruck-Broschüre der Deutschen Herzstiftung. Diese können Sie zusammen mit dem Blutdruck-Pass bestellen unter: **069 955128-400**



## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medika-menteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustration Pia Bubbliès

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



### Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 - 96  
60323 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313

info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



## Bluthochdruck: Ursachen, Diagnose und Therapie

Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen  
der Deutschen Herzstiftung

**Mittwoch, 24. November 2021**  
17.00 bis 19.00 Uhr

**Rathaus der Stadt Gießen**  
Herrmann-Levi-Saal  
Berliner Platz 1  
35390 Gießen

### Grußworte:

- Dietlind Grabe-Bolz  
Oberbürgermeisterin der Stadt Gießen

### Gemeinschaftsaktion:

- Universitätsklinikum Gießen  
Med. Klinik I - Kardiologie und Angiologie  
(Direktor Prof. Dr. Christian Hamm)  
Klinik für Herz-, Kinderherz- und Gefäßchirurgie  
(Direktor Prof. Dr. Andreas Böning)
- AGAPLESION Ev. Krankenhaus Mittelhessen  
Med. Klinik II - Kardiologie und Angiologie  
(Chefarzt Prof. Dr. Michael Schoppet)

**Eintritt frei!**



## Bluthochdruck

Etwa 20 bis 30 Millionen Erwachsene in Deutschland haben einen zu hohen Blutdruck.

Das Tückische an dem „stillen Killer“: Bluthochdruck kann auch trotz hoher Blutdruckwerte ohne Beschwerden verlaufen und deswegen jahrelang unbehandelt oder gar unentdeckt bleiben. So leiden etwa vier Millionen daran, ohne es zu wissen.

Die Volkskrankheit Bluthochdruck gilt als wesentlicher Grund für einen vorzeitigen Tod und ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz- und Gefäßerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Hirnblutung, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder andere Erkrankungen wie Nierenversagen. Leider führen oft erst die schwerwiegenden Folgen eines unbehandelten Hochdrucks die betroffenen Personen zum Arzt.

Wie man den Bluthochdruck genau erkennen, wie man ihn behandeln oder wie man sich schon grundsätzlich davor schützen kann – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Mit herzlichen Grüßen.



## Moderation und Begrüßung:

Prof. Dr. Oliver Dörr  
Oberarzt, Leitung Herzkatheterlabor  
Med. Klinik I – Kardiologie und Angiologie  
Universitätsklinikum Gießen

## Grußworte:

Dietlind Grabe-Bolz  
Oberbürgermeisterin der Stadt Gießen

Wolfgang Klaum  
Ehrenamtlicher Beauftragter  
der Deutschen Herzstiftung

## Vorträge - Themen/Referenten:

### **Bluthochdruck als Risikofaktor für Herz und Kreislauf / Diagnostik des Bluthochdrucks**

Prof. Dr. Michael Schoppet  
Chefarzt, Med. Klinik II - Kardiologie und Angiologie  
AGAPLESION Ev. Krankenhaus Mittelhessen

### **Therapie des Bluthochdrucks**

Prof. Dr. Oliver Dörr

### **Bluthochdruck und Sport: Was ist zu beachten?**

Dr. Pascal Bauer  
Oberarzt, Leitung Angiologie, Sportkardiologie  
und kardiovaskuläre Prävention  
Med. Klinik I – Kardiologie und Angiologie  
Universitätsklinikum Gießen

### **Folgeschäden des Bluthochdrucks an der Hauptschlagader**

Prof. Dr. Andreas Böning  
Direktor, Herz-, Kinderherz- und  
Gefäßchirurgie, Universitätsklinikum Gießen

## Zusammenfassung:

Prof. Dr. Oliver Dörr

## Verabschiedung:

Wolfgang Klaum

## Hinweis zur Corona-Pandemie:



Eventuell ist es aufgrund einer Verordnung des Landes Hessen erforderlich, dass Sie an der Veranstaltung nur dann teilnehmen dürfen, wenn Sie vorweisen können, dass Sie geimpft, getestet oder genesen sind. Auch könnte das Tragen eines medizinischen Mund-Nase-Schutzes während der ganzen Zeit im Gebäude verpflichtend sein. Wir bitten Sie, sich im Vorfeld unter [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) zu informieren und gegebenenfalls einen Nachweis und eine Maske mitzubringen.



**Informieren + Vorbeugen +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und allgemein verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

**Werden Sie Mitglied** oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



*Nichts mehr verpassen!*

**Newsletter der Deutschen Herzstiftung**

Abonnieren Sie kostenfrei unter:  
[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)

